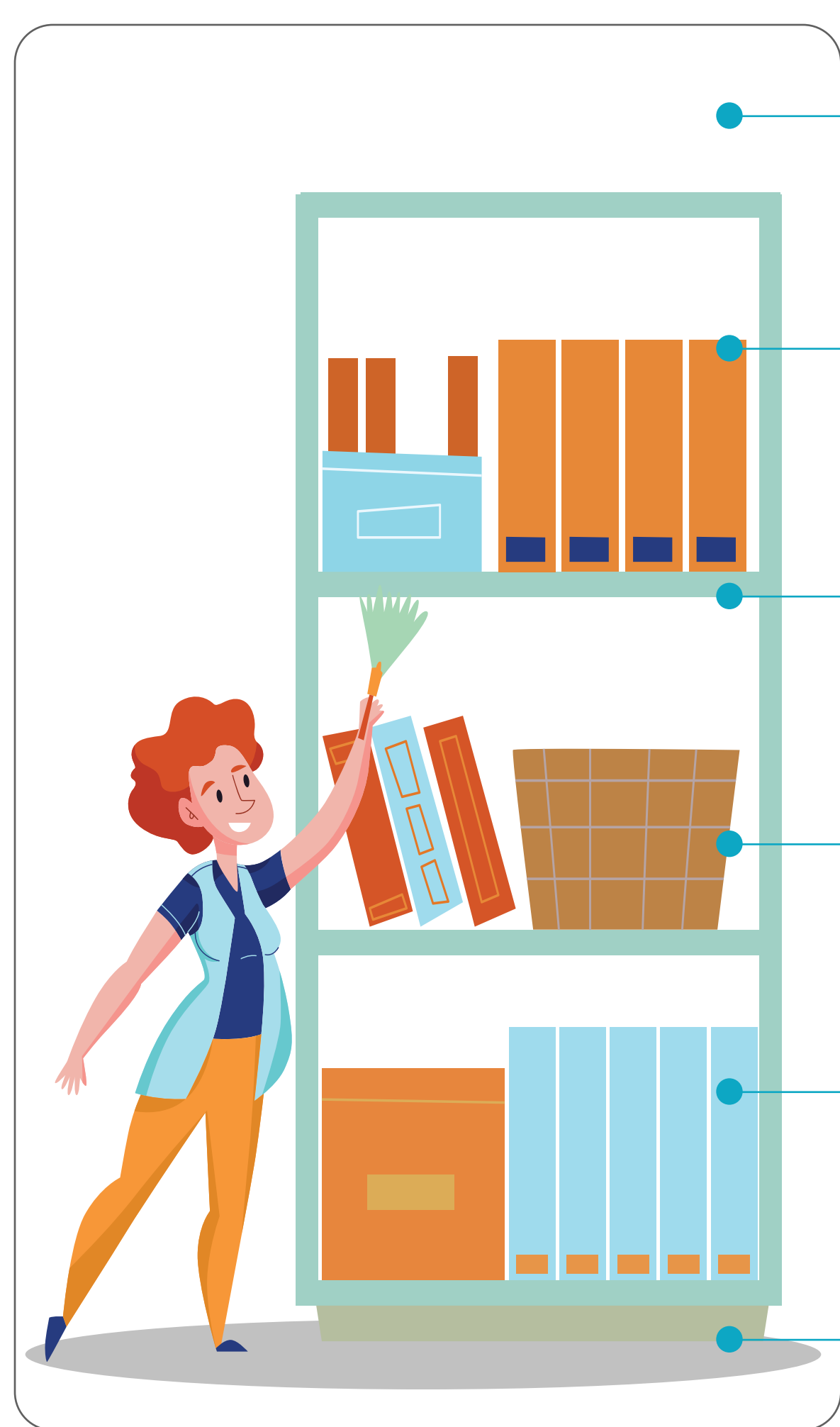


# Higiene de la vivienda

## Mi hogar: mi entorno saludable

Cuando hablamos de higiene en el hogar, pensamos que solo es la limpieza diaria que realizamos, pero este concepto es mucho más amplio, y corresponde a la suma de todas las medidas que intentan prevenir virus y bacterias en el entorno para así cuidar la salud de todos los integrantes del hogar.

## Recomendaciones para una buena higiene del hogar



Utiliza bien los colores para mejorar el estado anímico

Defina límites y roles con los integrantes de la vivienda

Ser constante con la realización de actividades de higiene

Prevención de residuos y emisiones

Uso eficiente y racional de la energía y el agua

Espacios libres de humo

## Es importante que el lugar donde vives cuente con

Mucha luz natural

Una decoración de interiores basada en el Orden y la practicidad

Adecuada ventilación

Confort acústico



Recuerda que tener una adecuada higiene del hogar te traerá grandes beneficios como protección de enfermedades transmisibles, reducción de los factores de estrés y garantizar la intimidad del hogar